

Filastrocca dell'ortolano

Filastrocca, filastrocca,
il mattino ha l'oro in bocca
sempre presto mi devo svegliare
perchè al mercato devo portare
ciò che crea con amore la natura
e che col sole e con l'acqua matura!

Da novembre a gennaio regna il gelo
e un amico spinoso mi porge lo stelo
è amaro, non nego, verde e scuro
ma voi lo avrete indovinato di sicuro!

Verde e arancio, lei ci regala
dolcezza e colore quando il sole cala
da agosto a dicembre in minestre e torte
gentile sorride tra foglie ritorte.

E' una verdura colorata e solare
ci aiuta a crescere e la salute curare
da giugno a novembre, ripieno o saltato
torna orgoglioso sul tavolo apparecchiato!

Di sicuro lo sanno i golosi
quanto loro siano preziosi
da giugno a ottobre su pizza e pasta
nessuno mai riesce a dire basta!

Dalla terra nutriti e sorretti
crescono altri amici belli eretti
certo son loro, da marzo a giugno,
che invitano a fare festa senza mugugno!

Da maggio a settembre, sotto il solleone
raccolgo queste amiche di colore verdone
lucide lucide sotto le foglie barbute
andrò a vedere come sono cresciute.

Sono verdi, dolci, e tenerelli
crescono insieme come tanti fratelli
stretti stretti nello stesso baccello
da aprile a giugno col tempo più bello.

Bianco e verde, questo amico sodo e fiero
anche se a volte non ci pensiamo davvero
a settembre e ottobre oltre al gusto offre
un effetto benefico al pancino che soffre.

Da giugno a settembre fa capolino
anche lei col suo verde cappellino
e col suo corpo sodo e il colore viola
ci fa proprio gola!

Quest'amica che è un po' timidina
regna sotto terra e per coglierla ci si china
ma non solo per il suo bel colore ammirarla:
da febbraio a ottobre potrete mangiarla.

Anche a loro Natura ha deciso di far fare comunella
in un baccello verde chiaro o striato, questa è bella!
Da luglio a ottobre, cannellini o borlotti
scommeto che ne siete tutti molto ghiotti!

Da giugno a novembre, nel bosco passeggiando,
amici con cappello e gambo andremo cercando,
di molti colori, belli, profumati e gustosi
ma bisogna fare attenzione a quelli velenosi!

